

**UNIVERSIDAD DE BURGOS**  
**ESCUELA DE DOCTORADO**

**TESIS DOCTORALES**

**TÍTULO:** EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DURANTE EL ESTIRÓN PUBERAL

**AUTORA:** GUTIÉRREZ MANJÓN, REBECA  
**PROGRAMA DE DOCTORADO:** AVANCES EN CIENCIA Y BIOTECNOLOGÍA ALIMENTARIAS

**FECHA LECTURA:** 16/10/2015

**HORA:** 12:00

**CENTRO LECTURA:** FACULTAD DE CIENCIAS. SALÓN DE ACTOS

**DIRECTOR:** SARA RAQUEL ALONSO DE LA TORRE y MARÍA DEL MAR CAVIA CAMARERO

**TRIBUNAL:** GREGORIO VARELA MOREIRAS  
MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ MUIÑO  
MARÍA TERESA SANCHO ORTIZ  
ALBERTO MIJÁN DE LA TORRE  
PURIFICACIÓN GONZÁLEZ GONZÁLEZ

**RESUMEN:** La adolescencia va a consistir en una fase de la vida en la que se da la confluencia entre los cambios fisiológicos y aquellos que dan lugar a una maduración emocional y social, tan esenciales que marcarán un punto de inflexión en el desarrollo del individuo hacia la vida adulta. Durante esta etapa se va a producir un hecho de notable trascendencia: el crecimiento. Estudiar los cambios morfológicos que se producen en la etapa conocida como el estirón puberal, junto con los propios cambios anatómicos propios de este periodo, pueden ser la herramienta para analizar cómo los hábitos alimentarios influyen sobre la morfofisiología. Por ello, resulta imprescindible llevar a cabo una correcta valoración del estado nutricional que permita establecer las pautas alimentarias y nutricionales necesarias para una adecuada calidad de vida. Con este estudio se pretende además llevar a cabo una intervención nutricional precoz, sistematizada y eficiente.

**PALABRAS CLAVE:** Composición corporal, antropometría, porcentaje de grasa corporal, índice de masa corporal, pliegue tricípital, bioimpedancia

**PALABRAS CLAVE:** Body composition, anthropometry, body fat percentage, body mass index, triceps skinfold, bioimpedance.