

¿Qué es la gripe?

Es una infección viral respiratoria aguda que se transmite fácilmente de una persona a otra fundamentalmente por vía aérea, tras esfuerzos respiratorios al hablar, toser o estornudar que puede afectar a cualquier franja de edad de la población.

Tras un breve periodo de incubación, que oscila entre 1 y 3 días, se presenta con un comienzo abrupto de fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, malestar general, congestión nasal y tos. Los síntomas persisten entre 2 y 7 días, excepto la tos que puede ser más duradera.

Para una gran parte de la población esta enfermedad no supone un riesgo importante para la salud, sin embargo sí puede ser grave para las personas mayores y enfermos crónicos, y además, es una causa importante de absentismo laboral.

La vacuna sirve para prevenir la gripe, protege de la enfermedad en el 70-90% de individuos sanos. En personas mayores y en enfermos crónicos graves, aunque la vacuna es menos efectiva, sí reduce la gravedad de los síntomas y el riesgo de complicaciones graves y de muerte.

Indicaciones de la vacunación

Los grupos de población en los que está especialmente indicada son:

- Mayores de 60 años
- Personas que tienen enfermedades crónicas (cardíacas, pulmonares, metabólicas)
- Personas con inmunodeficiencias (adquiridas o congénitas)
- Niños y jóvenes que han recibido tratamientos prolongados con ácido-acetilsalicílico.
- Personal sanitario
- Personal de la enseñanza
- Personas que puedan transmitir la gripe a otras personas de alto riesgo: personal de centros que atienden a pacientes crónicos (residencias de mayores), trabajadores sociales o personas que conviven o cuidan a pacientes de riesgo

Además, debe vacunarse cualquier persona sana que desee reducir el riesgo de padecer gripe, siempre que no existan contraindicaciones.

¿Quién no debe vacunarse?

La vacuna contra la gripe no se podrá administrar a menores de seis meses, ni a las personas que sean alérgicas a las proteínas del huevo o a otros componentes de la vacuna. Tampoco podrá administrarse si se padece una infección aguda o si se tiene fiebre, debiendo posponer la vacunación hasta su desaparición.

Si está recibiendo quimioterapia, esperar 3-4 semanas a que el número de granulocitos sea mayor de 1.000/mm³.

No vacunar si existe antecedente de aparición de Síndrome Guillain-Barré en las seis semanas posteriores a la administración de una vacuna antigripal.

Si duda, consulte previamente su situación particular al médico antes de vacunarse.

En el caso de mujeres embarazadas que estén en situación de riesgo se aplazará la vacunación hasta el segundo trimestre.

¿Tiene efectos secundarios?

La vacuna de la gripe tiene muy pocos efectos secundarios. El más frecuente es el dolor en el lugar de la inyección, que dura unos dos días y no impide realizar las actividades habituales. También, en algunos casos puede aparecer fiebre, malestar, dolor de cabeza y dolores articulares y musculares que desaparecen en uno o dos días.

Las reacciones alérgicas importantes son muy poco frecuentes, se deben a alergia a los componentes de la vacuna, principalmente a las proteínas del huevo, proteínas de pollo, formaldehído, sulfato de gentamicina o deoxicolato de sodio.

¿En qué consiste la vacunación?

La vacuna consiste en la administración por vía intramuscular de una única dosis de 0.5 ml

CONSENTIMIENTO A LA VACUNACIÓN

Don/doña

con DNI nº Fecha de nacimiento

Empresa / Consejería (especificar)

¿Pertenece a alguno de estos colectivos? (en caso afirmativo márkelo)

COLECTIVOS LABORALES

Trabajadores de centros sanitarios

- Personal sanitario

- Personal no sanitario

Personal de centros sanitarios

- Personal sanitario

- Personal no sanitario

Trabajadores de servicios esenciales (bomberos, policía, protección civil, instituciones penitenciarias, etc.)

Profesores de educación infantil y guarderías

PERSONAS QUE PRESENTAN UN ALTO RIESGO DE COMPLICACIONES DERIVADAS A LA GRIPE

Enfermedades crónicas cardiovasculares (excluida hipertensión arterial aislada) o pulmonares (incluida displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma)

Enfermedades metabólicas (incluida diabetes mellitus)

Obesidad mórbida (índice de masa corporal > 40 en adultos)

Insuficiencia renal

Hemoglobinopatías y anemias

Asplenia

Enfermedad hepática crónica

Enfermedades neuromusculares graves

Inmunosupresión, incluida la originada por la infección de VIH o por fármacos o en los receptores de trasplantes

Implante coclear o en espera del mismo

Trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras

Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación

He sido informado y he entendido la información recibida sobre la vacunación antigripal.

Declaro que:

CUESTIONARIO PREVACUNAL	SI	NO
¿Ha sufrido reacción alérgica grave (de tipo anafilaxia) a dosis previas de la vacuna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Es alérgico a las proteínas del huevo, a antibióticos o a otros componentes de la vacuna, incluido Timomersal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha estado enfermo o ha tenido fiebre superior a 38,5 °C o diarrea importante en las últimas 24 horas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Toma alguna medicación anticoagulante, tratamiento anticanceroso o ha recibido o está recibiendo tratamiento con radioterapia o quimioterapia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha padecido Síndrome Guillain-Barré en las 6 semanas posteriores a la administración de una vacuna antigripal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha recibido alguna transfusión de productos hemáticos o gammaglobulinas en los últimos tres meses?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha recibido alguna vacuna o se le ha realizado la prueba de Mantoux en el último mes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si es una mujer, ¿está embarazada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Acepto la vacunación

Fecha

Firma